

VIOLETA MIKIĆ

# SEMINAR



BACKSTAGE-TRAINING FÜR  
FRONT-PLAYER (w/m/d)

Das Wissen der Bühne als Ressource  
für Führungskräfte

M

VIOLETA MIKIĆ

**IF YOU FEEL GOOD – THAT'S YOU.**

## SEMINARGEGENSTAND

In der volatilen Arbeitswelt sind Führungskräfte vor die Herausforderung gestellt, immer raschere Entscheidungen treffen zu müssen. Zugleich darf die Qualität des Führungsstils nicht preisgegeben werden. Um diese Quadratur des Kreises zu passieren, wird Mut zum zentralen Faktor: begrenzte Informationen oder systemische Unsicherheiten müssen in klaren Lösungen münden.

Dabei scheitern Unternehmen realiter immer wieder daran, dass sie ihre Wertvorstellungen nicht greifbar machen können, weil sich die Ratio ihrer Führungsaussage nicht mit der persönlichen, kognitiven Wahrnehmung der Menschen verbinden lässt. Es bleibt bei Worten. Die "Verkörperung" der Werte – also der Prozess der Individualisierung der Firmenidee durch Physis und Präsenz jeder einzelnen Führungskraft – wird geradewegs heruntergedimmt, und letztlich spaltet sich das "Was" eines Unternehmens ab vom "Wie". Mitarbeitende fühlen sich dann unerfüllt, die Werte wirken unlebendig. Unser Seminar widmet sich genau diesem "Wie". Maxime: Kommunikation ist ganzheitlich!

Die Zusammenlegung von Bühnenkunst und Führungsentwicklung, spielerischer Körperarbeit und systemischem Ansatz bietet Ihnen hier eine einzigartige Möglichkeit, das "Wie" Ihres Unternehmens als subjektive Erfahrung zu manifestieren:

Durch Methoden wie szenische Präsentation oder Rollengestaltung werden persönliche Gefühls- und Reaktionsmuster beleuchtet, individuelles Führungsverhalten analysiert. Sprachlicher und körperlicher Ausdruck werden in Einklang gebracht. Wir proben Kontextwechsel und erkunden unentdeckte Facetten Ihrer Persönlichkeit.

Unser Workshop sensibilisiert den Sensus und fördert das Körperbewusstsein. Klarheit, Weitsicht und Sicherheit entstehen weder durch Zufall noch Charisma, sondern sind das Ergebnis persönlicher Setzungen. Denn: Mutige Player im Führungskontext sind stets die, die in ihren Entscheidungen für alle die Verbindung zu sich selbst bewahren!

## SEMINARLEITUNG

Violeta Mikić, Regisseurin für Business- und Medienauftritte

## CO-TRAINERIN

Tessa Nadjafian, Kommunikationstrainerin und Theaterpädagogin



**IF YOU FEEL GOOD – THAT'S YOU.**

## **SEMINARINHALTE**

### **Kommunikation**

- Gefühle als Seismograph gelingender Kommunikation
- Beziehungsaufbau
- Interaktion und Feedback als Kreativprozess
- Kontrollierte Atmung für Körper und Stimme
- Intuition – Spontanität – Improvisation

### **Körperarbeit**

- Ausdruck durch Bewegung
- Entscheidungen erspielen
- Beziehungsaufbau / Empathieübungen
- Bühnenpräsenz (Haltung, Gestik, Mimik, Stimme)
- Lampenfieber als Energie nutzbar machen
- Mut zu fühlen – Mut zu führen

### **Kreatives Denken und innovative Theatralität**

- Bühne als Labor der Rollenfindung
- Emotionales Interpretieren von Regieanweisungen
- Spielerisches Einbinden von 'Clues', Störfaktoren
- Ensemblearbeit und Teamdynamik
- Authentisches Spiel – gelingender Kontakt

### **Konfliktlösung**

- Mut, sich selbst zu spielen
- Mut, andere spielen zu lassen
- Fehlertraining
- Dialogschulung/ Partnerarbeit
- Publikumskontakt
- 'Ja' zu produktiven Krisen

### **METHODEN**

Resonanz-, Essenz- und Kreativtechniken aus der Schauspielkunst, Reframing, Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitsübungen, Rollenspiel, Kontaktzyklen in der Kommunikation

### **HR NUTZEN**

Das Seminar bietet praktische Erfahrungen aus der Theaterpädagogik, um mit professionellen Spielmustern innerpsychische Prozesse zu stärken, emotionale Intelligenz zu entfalten und persönliche Ressourcen zu mobilisieren. Ihr Trainingsumfeld ist geschützt. Alle Trainingseinheiten orientieren sich an aktuellen Bedingungen der Unternehmenswelt.

### **SEMINARDAUER**

2 Tage (Verlängerung nach Bedarf)

## KONTAKTDATEN

### Violeta Mikić

Office Düsseldorf Columbusstraße 41, 40549 Düsseldorf

Office Berlin

M +49 (0) 173 251 80 70

[kontakt@violeta-mikic.de](mailto:kontakt@violeta-mikic.de)

[www.violeta-mikic.de](http://www.violeta-mikic.de)

**TERMINE:** Inhouse Seminar: je nach Bedarf

Offene Seminare: in Planung

**IF YOU FEEL GOOD – THAT’S YOU.**